

INHALT

erdäpfeln und ostern 2

halte stand! 3

wir und tier 4

frauen und -gruppen 5

bogen-schießen 6

zum nach-denken 7

kultur von zu haus aus 8

wey-mouthkiefer 9

wachsen 10

auferstehung



ein blühender zweig. hoffnung. leben.
nach dem dunkel kommt ein neuer morgen.
er wird kommen.

eine schwierige zeit. hoffnung. leben.
heute wie damals. heute wie immer.

leben und tod.
nichts ist selbstverständlich. das leben ein geschenk.
werte werden überprüft und verschoben. richtig gerückt.
auferstehung.

die natur erholt sich. wir werden uns erholen. jetzt halten wir inne.
meditation, einkehr, stille, achtsamkeit, geduld, gelassenheit, in der
mitte sein, bleiben, sie finden, einander beistehen.

es gibt eine zukunft. wir alle gestalten sie mit.

wir wünschen von herzen eine gesegnete osterzeit -
erika und nina

**„die schwierigste zeit in unserem leben ist die beste
zeit, innere stärke zu entwickeln.“ (dalai lama)**

bio-gemüse

biogemüse am weiberhof



unser neu angelegter erdäpfelacker, der gemüsegarten unter dem haupthaus—bio-landwirtschaft am weiberhof, biogemüse für uns und unsere urlauberinnen ... nachhaltig regional einkaufen, schau mal, was es in deiner nähe gibt: www.kauftegional.at

Osterwoche—liturgisch-digital

- **Ungewöhnliche Zeiten lassen Ungewöhnliches entstehen. So ladet unsere liebe Freundin und evangelische Pfarrerin Marianne aus Leibnitz zu Gottesdiensten digital ein:**
- **Glockenläuten:** Derzeit läuten täglich um 20.00 Uhr alle Kirchenglocken und laden zum gemeinsamen Vaterunser ein. In evangelischer Freiheit werde ich dies ausnahmsweise auch in der (sonst glockenfreien) Karwoche fortsetzen. Wenn wir einander schon nicht sehen können, sollen sich wenigstens möglichst viele zum gleichzeitigen Abendgebet versammeln.
- **In diesen einsamen Ostertagen** bietet der **ORF** einige evangelische Gottesdienst zum Mitfeiern:
- **Karfreitag** (10. April), ORF 2, 9.30Uhr: Gottesdienst mit Bischof Michael Chalupka und der Mödlinger Pfarrerin Anne Tikkanen-Lippl.
- Ebenfalls **Karfreitag**, Ö1, 10.04Uhr: Radiogottesdienst mit Diakoniedirektorin Pfarrerin Maria Katharina Moser.
- **Ostermontag** (13. April), in den ORF-Regionalradios, 10.00Uhr: Radiogottesdienst mit Bischof Michael Chalupka und Pfarrerin Anne Tikkanen-Lippl.

Ich selbst werde mich bemühen, zum **Karfreitag** und zum **Ostersonntag** einen regionalen gottesdienstlichen Gruß aus Leibnitz-Radkersburg auf diesem Weg versenden zu können.

Evangelische
Gottesdienste
digital—
Einladung
von Pfarrerin
Marianne

Singe, tanze, halte stand durch Freude



Auch diese Botschaft hat uns erreicht, manche von euch werden sie bereits kennen. Wir finden die Gedanken so passend und auch ermutigend, dass wir sie an dieser Stelle gern nochmals schreiben.

Botschaft vom Weißen Adler, nordamerikanischer Hopi-Indianer, vom 16. März 2020

Der Augenblick, den die Menschheit jetzt durchlebt, kann als ein Portal und als ein Loch gesehen werden. Die Entscheidung, in das Loch zu fallen oder durch das Portal zu schreiten, liegt bei dir. Wenn du das Problem bedauerst und 24 Stunden täglich Nachrichten konsumierst, mit wenig Energie, ständig nervös, pessimistisch, wirst du ins Loch fallen, wenn du diese Gelegenheit nutzt, um einen Blick auf dich selbst zu werfen, Leben und Tod neu zu bedenken, gut für dich und andere zu sorgen, wirst du das Portal durchschreiten.

Sorge gut für dein Zuhause, für deinen Körper. Verbinde dich mit deinem geistigen Zuhause. Wenn du für dich selbst gut sorgst, sorgst du auch für alles andere. Verpasse nicht die spirituelle Dimension dieser Krise; schaue wie ein Adler von oben auf das Ganze mit mehr Weitblick. Diese Krise ist eine gesellschaftliche Herausforderung, aber auch eine spirituelle. Beide gehen Hand in Hand. Ohne die gesellschaftliche Dimension stürzen wir ab in Fanatismus. Aber ohne die spirituelle Dimension stürzen wir ab in Pessimismus und Sinnlosigkeit. Nimm deinen Werkzeugkasten. Nutze alle Werkzeuge, die du zur Verfügung hast. Für diese Krise wurden sie vorbereitet. Lerne von den indianischen Ureinwohnern und den afrikanischen Völkern das Standhalten: Wir wurden immer und werden noch ausgerettet. Aber wir haben nicht aufgehört zu singen, zu tanzen, ein Feuer zu entzünden und Spaß zu haben. Fühle dich nicht schuldig, wenn du in dieser schwierigen Zeit glücklich bist. Es hilft gar nichts, traurig und kraftlos zu sein. Hilfreich ist, wenn jetzt gute Dinge aus dem Universum kommen. Das Standhalten besteht in Freude. Und wenn der Sturm vorüberzieht, wird jeder einzelne von euch sehr wichtig sein, um diese neue Welt wieder aufzubauen.

Du musst wohl auf und stark sein. Und dafür gibt es keinen anderen Weg als **eine schöne, freudige und lichte Schwingung aufrechtzuerhalten**. Das hat nichts mit Verrücktheit zu tun. Es ist eine Strategie des Standhaltens. Im Schamanismus gibt es ein Übergangsritual, das als Visionssuche bezeichnet wird. Dafür verbringen Menschen ein paar Tage allein im Wald, ohne Wasser, Nahrung und Schutz. Wenn sie das Portal durchschreiten, bekommen sie eine neue Vision von der Welt, denn sie haben ihren Ängsten und Schwierigkeiten ins Auge geblickt...

Darin liegt die Aufgabe: Erlaube dir, diese Zeit zu nutzen, um deine Rituale der Visionssuche durchzuführen. Welche Welt möchtest du für dich selbst erbauen? Im Moment kannst du dies tun: **Heitere Gelassenheit** inmitten des Sturmes. Beruhige dich, bete jeden Tag. Schaffe eine Gewohnheit, jeden Tag dem Heiligen zu begegnen. Gute Dinge kommen heraus; am wichtigsten ist, was aus dir herauskommt... **Singe, tanze, halte stand durch Kunst, Freude, Vertrauen und Liebe**. Halte stand.

bild: „joy“, acryl erika

wir und tier



die tiere sind wohlauf und warten auf das grün der weiden. die hühnchen spazieren fröhlich durch den hof, wir freuen uns über ihre eier.



ronja hatte inzwischen ihren 13. geburtstag. ob ihr auch luna gratulierte?



der hahn bekommt einen lebendplatz (juchu!) und die perlhühner lieben ihr sonnen-sandbad.

frauen(gruppen) am weiberhof

ohne euch frauen gäbe es den weiberhof nicht ...

wir danken an dieser stelle von ganzem herzen für all eure mentale und finanzielle unterstützung und für den kauf von „weiberhof-guthaben“.

wir freuen uns auf euch, wenn ihr diese dann einlösen kommt!
die zeit wird kommen. alles hat seine zeit.

all jenen frauen, die bereits zimmer oder kurse gebucht haben, die heuer ausfallen, wird der bereits (an)gezahlte betrag ohne stornogebühr gutgeschrieben und kann zu einem späteren zeitpunkt eingelöst werden.

wenn du eine stofffahne (nach art der tibetanischen gebetsfahnen, format A4) schicken möchtest, dann hängen wir diese gern zu den anderen, die bereits eingetroffen sind. all die wünsche und gebete der frauen wehen hier am weiberhof gemeinsam unter der weymouthkiefer im winde ...



wenn du bereits jetzt ideen für später hast:

gerne stellen wir unsere räumlichkeiten auch „frauengruppen von auswärts“ zur verfügung. wenn du einen workshop, kurzseminar oder eine weiterbildung für „deine“ frauengruppe planst, bitte um rechtzeitige terminanfrage.

der weiberhof ist das ganze jahr über geöffnet.



bogenschießen



die olympiade ist auf nächstes jahr verschoben, der neue termin steht fest: 23. juli—08. august 2021, japan, tokiro.



und ich bleibe dran. anderes als geplant, weil noch ein jahr mehr volles training, aber was sind schon pläne :-)

also trainiere ich derzeit am hof, etwas schief zwar alles, aber wurscht, ich kann immerhin schießen. auch wenn in der landwirtschaft derzeit so viel arbeit ist wie sonst kaum, weil wir mehr anbauen um ein einkommen zu haben und auch das viele arbeiten am

pc derzeit sehr viel zeit in anspruch nimmt.

wann die qualifikationen stattfinden werden ist leider auch noch völlig unklar, daher ist ein trainingsplan nicht zu machen, aber das leben ist spannend, ich bin zuversichtlich und nutze das reduzierte training zum krafttanken, um das nächste jahr wieder voll kraft da zu sein!

also: grow and be better! alles wird gut.

einfach zum nachdenken



ich male engel. warum? eigentherapie oder hilfsboten aussenden? warum oder?
„trust“ - „hope“ - „patience“ - „joy“ - mögen wir vertrauen, hoffnung, geduld und freude spüren!

kultur von zu haus
aus, mehr info unter
www.stefanrainer.at

filmpremiere zu hause



stefan rainer hat u. a. auch die videos vom weiberhof und bogen-schießen gedreht.

nun hat er einen neuen film gemacht mit sensationellen aufnahmen und wunderschönem inhalt.

sei doch bei der premiere—bei dir zu hause—mit dabei!

von frauen

tipps von frauen

maria auf kreta, qigong-lehrerin, www.lanser.at, hat uns ihr neues video geschickt, das auch anfängerInnen zu qigong einlädt.

<https://www.youtube.com/watch?v=k1sJSRVHztY&t=7s>

die krise trifft natürlich viele betriebe und kleinunternehmerInnen.

bitte bestellt eure **bücher** doch bei **jenny und paula**, <http://chicklit.at>

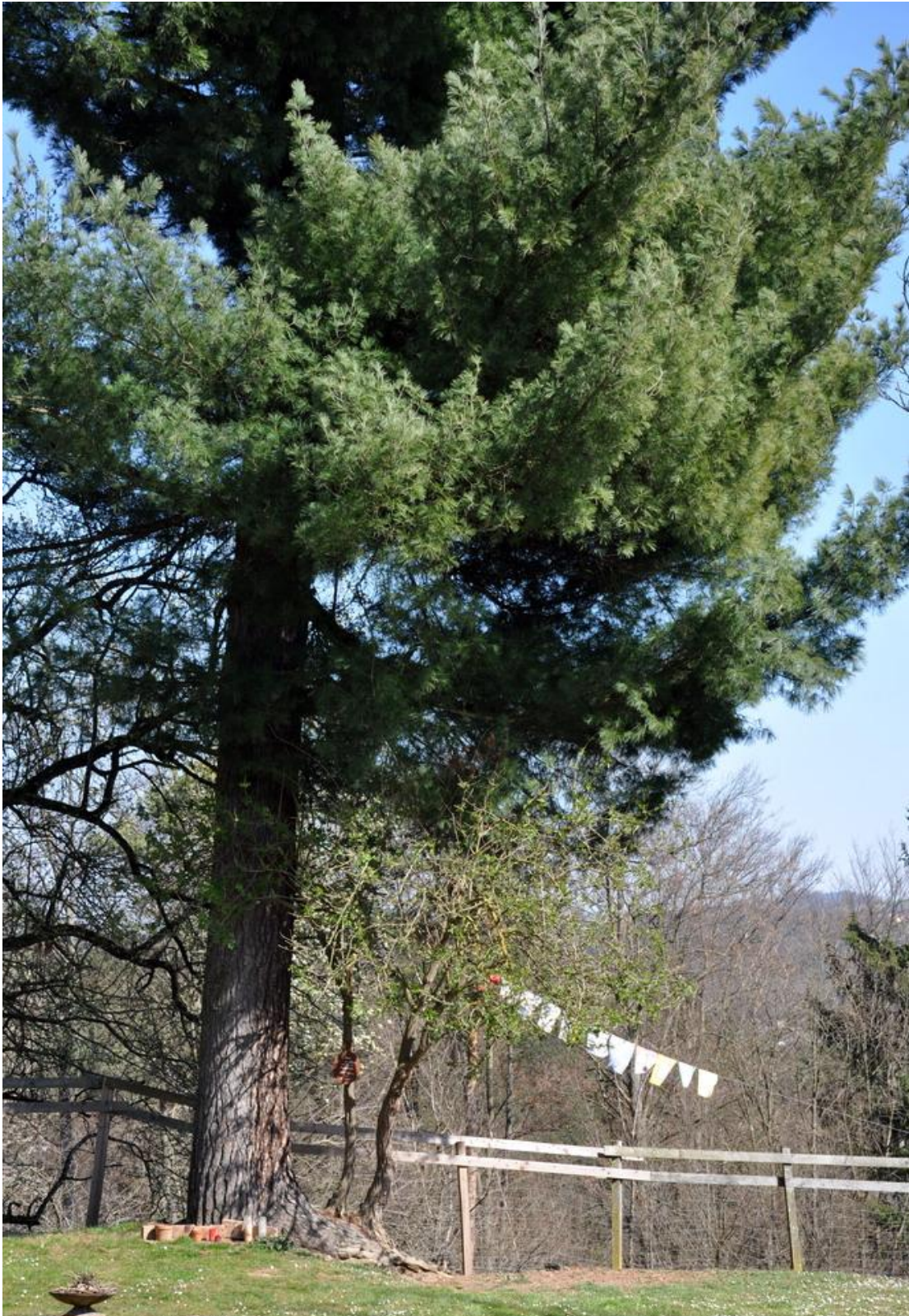
karin aus wien, musikerin und komponistin: www.karinleitner.com, weist uns auf ihre musik hin: "Paradise Alignment CD mit einer Schwingung von 432 Hertz, die tiefenentspannt und den Körper in die Mitte bringt."

das einzige theater der welt für heimisch gefährdete tierarten, artgerechte unterhaltung, nicht nur für erwachsene

fräulein brehms tierleben—www.brehms.tierleben.com

wissenswertes über tiere amüsant erzählt und kompetent recherchiert von **barbara und ihrem team**.

als biohof mit aufklärungsanspruch versteht sich der biohof „hofwärts“ landleben im 21. jahrhundert: werft doch mal einen blick auf www.hofwaerts.at, vielleicht möchtet ihr auch produkte bestellen.



unter unserer weymouthskiefer ist ein besonders stärkender platz.
weymouthskiefen können bis 500 jahre alt werden. dass diese baumart
u. a. auch offizielles symbol der kanadischen provinz ontario ist, freut mich natürlich besonders, lebt mein sohn mit seiner familie schließlich in ottawa ...



großklein

großklein ist
besonders!

zum wappen (s. o.):
symbolik:
„liebe überwindet den tod“
www.grossklein.gv.at



„die weiber“, geschrieben:
erika & nina
email: office@weiberhof.at

wachsen



Am Baum des Lebens wachsen viele Augenblicke.

Jeder einzelne davon ist kostbar.

(Kinderzeichnungen von Jan und Leoni)