

## INHALT

weiberhof-  
plan 2

hofgemein-  
schaft 3

unsere tie-  
re 4

urlaub 2023 5

bogen-  
schießen 6

seminare 7  
und kult5ur

ausstellung 8

zum  
nachdenken 9

was uns  
bewegt 10

...weil... 11

großklein 12

## das neue jahr



wie möchtest du es denn in diesem neuen jahr mit deiner zeit halten? wieviel deiner lebenszeit verbringst du mit erfüllenden tätigkeiten, bist im flow, in zufriedenheit, bist präsent, in verbundenheit mit dem augenblick, deinen talenten, mit anderen, dem göttlichen, dem lebendigen (nenn es wie du es möchtest), mit den tieren und pflanzen? wir haben ja immer die wahl.

verbundenheit ist ein großes thema, ist ja alles mit allem verbunden ... in diesem sinne:

ein gutes neues jahr zum wohle aller—  
wünschen dir erika und nina

***"... wach sein für die begegnungen und abenteuer, die das leben zu bieten hat ..."***

# weiberhof überblicksplan



damit du einmal einen überblick bekommst, was alles zum weiberhof gehört, zeigen wir dir diesmal diese luftaufnahme inkl. vergrößertem hofbereichsauschnitt.

der weiberhof umfasst den hofbereich (frauenferienhaus, hofgemeinschaft und stallgebäude), wiesen und wald. zusätzlich bewirtschaften wir die wiesen von vier nachbarn (nicht am plan eingezeichnet)

# hofgemeinschaft

... das sind wir—**erika und nina**—und **petra**, die schon im november letzten jahres bei uns eingezogen ist und seit anfang jänner nun auch **lydia**, die die nächsten monate mit und bei uns am weiberhof leben wird.

als hofgemeinschaft teilen wir uns die arbeiten im stall, im garten und am feld, nutzen das eine oder andere gemeinsam, essen immer wieder zusammen, lernen mit- und voneinander. spiritualität ist für uns alle wichtig, daher möchten wir eine form des gemeinsamen feierns wachsen und entstehen lassen. es ist ein neues abenteuer für uns alle, vieles darf langsam entstehen.

den gästinnenbereich betreuen nach wie vor wir beide, erika und nina.



wir freuen uns sehr, dass sowohl petra als auch lydia unser angebot am weiberhof ergänzen werden.

so bietet petra ja ihre schreibseminare bei uns am hof an.  
informationen dazu auf:

<https://www.weiberhof.at/de/seminare/schreiben.html>



lydia ist u. a. auch nuad thai yoga praktikerin und wird am 30. jänner um 19h im gäz großklein einen vortrag über dieses thema halten (siehe auch s. 12).

unsere urlauberinnen werden darüber hinaus auch ihr angebot von nuad yoga am weiberhof in anspruch nehmen können.

sehr spannend alles ...

# unsere tiere

zuerst sagen wir ganz herzlichen dank all unseren tierpat:innen und schicken euch allen ein fröhliches mäh-ia-gacker-mecker-miau-und wuff!



unsere schlittenhunde, haha ... naja, schau ma mal, was wir im hundetraining noch so alles lernen ...

hier unser 1. winterspaziergang im schnee im neuen jahr am 16. jänner.



die großen tiere bekommen immer wieder besuch von bibiane, die ja in einem eigenen geschützten stall ist und tagsüber unbeschwert am hof herumlaufen kann und sich am heubuffet vor dem stall der anderen tiere nach lust und laune bedient ...



die lamas, esel, ziege und schaf, hühner, katze und hunde sind wohlauf, hasen und rehen scheint es auch gut zu gehen, die vöglein erfreuen sich am vogelfutter, einzig die wühlmäuse müssen sich in acht nehmen, denn maxens leidenschaft ist das graben ...

# urlaub 2023

urlaub am weiberhof—das ist ...

„Ein wunderschöner Ort für Groß und Klein, das ist der Weiberhof nahe Großklein mit seinen zauberhaften Bewohner\_innen. Ein hervorragendes Plätzchen zum Chillen, Wandern, Schauen, nix tun und faul sein, gemütlich zusammen kochen, Frühstücken, in den Tag hinein leben, Lesen, Schlafen, es sich bequem machen, Schaukeln, Tiere beobachten, in den Stall gehen, mithelfen oder einfach nur in der Hängematte liegen. Die liebevoll eingerichteten Zimmer sind individuell und mit viel Herzblut gestaltet. Überhaupt ist die gesamte Hofanlage seltsam beruhigend und kraftvoll. Ein Ort der Stille, Erholung und Freude. Egal ob allein oder gemeinsam mit Freundinnen oder Familie, wir kommen wieder.“

(Viki und Paula aus Wien)

„Der Weiberhof ist ein Kraftort mit langsamen Uhren, leisen Menschen, zärtlichen Tieren, tausenden Sternen, freien Seelen und tiefen Atemzügen. Wer auf der Suche nach Ruhe ist, nach sich selbst Ausschau hält, sich kennen lernen und entfalten möchte, sich nach Austausch mit interessanten Menschen sehnt oder einfach nur Abstand vom Alltag braucht, ist hier genau richtig. Der Weiberhof ist ein bisschen wie Nutella ohne Palmöl, Wonderwoman oder ein gutes Buch an einem regnerischen Samstag: Perfekt! Und dein zukünftiges Lieblingszimmer bei wirklich lieben "Weibern" ist noch dazu leistbar.“ (Helmi aus Salzburg)

wie unsere urlauberinnen den weiberhof als urlaubsort erlebt haben, erfährst du auch auf <https://www.weiberhof.at/de/referenzen.html>

## für deine urlaubspläne 2023:

um den rhythmus am hof für uns und unsere gästinnen noch mehr zu entschleunigen, haben wir uns entschlossen, die zimmerwechsel geregelt montags und freitags zu machen. daher kannst du heuer am weiberhof die gemütlichen zimmer „sunleichtn“ und „tiereschaun“ im kellerstöckl so buchen:

- übers wochenende von Fr - So (2 Nächte)
  - unter der woche von Mo - Fr (4 Nächte)
  - ganze woche Mo - So (6 Nächte)
  - oder ganze woche Fr - Fr (7 Nächte)
  - oder für einen längeren aufenthalt durch kombination der angebote.
- über die feiertagswochenenden/fenstertage gibt es spezielle angebote.

wir freuen uns auf dich!



foto: ausschnitt aus foto von anita gumpl, kleinweltAG



# bogenschießen



## **bogentraining für frauen—die nächsten termine 2023:**

auch heuer gibt es wieder bogentage, bereits im jänner hatten wir mit dem ersten termin gestartet, weiter geht es im frühjahr.

mo, 13. - fr, 17. märz

mo, 14. - fr, 18. august

mo, 2. - fr, 6. oktober

das programm richtet sich wie immer nach den wünschen der teilnehmerinnen. wichtig ist mir aber, dass ich dieses jahr die wochen gerne so gestalten möchte, dass die teilnehmerinnen nach möglichkeit die ganze woche (5 tage) durchgehend dabei sind. einzeltage gibt es nur mehr bei kurzfristiger verfügbarkeit in ausnahmefällen. so kann sich die gruppe besser aufeinander einstellen, mehr voneinander und miteinander erleben und sich als gruppe überhaupt finden. ich freue mich auf dich!

2023



## **ubs großklein**

die bogensportunion großklein freut sich über die neuen mitglieder. wenn auch du interesse am bogensport hast, bogenschießen kennen lernen und/oder trainingsmöglichkeiten in deiner nähe nutzen möchtest, bist du herzlich willkommen. informationen bei nina unter 0660/1 222 396, [www.diebogentrainerin.at](http://www.diebogentrainerin.at)

## kommende seminare

mit erika: mo, 13. - fr, 17. februar 2023 „**jede menge buchstaben ...** „

... mit denen wir eine ganze menge tun können! schreiben zum beispiel. lustvoll, neugierig, spielerisch, absichtslos, entdeckungsfreudig ...

ja, und dann können wir auch noch lesen - und dafür gibt es gerade im winter so viel schöne kuschelzeit, bücher aus der weiberhofbibliothek, tee und kaffee.

herz, was willst du mehr? ach ja, dazwischen winterspaziergänge und ganz viel zeit für dich!

mit nina: mo, 13. - fr, 17. märz 2023: „**bogentage**“

bogenschießen auf dem niveau, auf dem DU stehst. anfängerin, fortgeschrittene, profi.

techniktraining, krafttraining, faszientraining, qi gong übungen und yoga, impuls mentaltraining

anmeldungen per mail auf [office@weiberhof.at](mailto:office@weiberhof.at)

## kult5ur



mit klarinette, harmonika, gitarre, geige und posaune spielten die 5 frauen der gruppe „picksiaßn bixn“ das neue jahr im kult5ur programm im gáz großklein ein und begeisterten das zahlreich erschiene publikum.

was bis zum sommer noch am programm steht, erfährst du auf

[https://www.grossklein.gv.at/fileadmin/user\\_upload/images/Tourismus/kult5ur/kult5ur-Folder-2022-NEU.pdf](https://www.grossklein.gv.at/fileadmin/user_upload/images/Tourismus/kult5ur/kult5ur-Folder-2022-NEU.pdf)

vorverkaufskarten gibt es im gáz sowohl im kleiner cafe (tel. 0664 46 24 562) als auch in der marktgemeindestube großklein (tel. 03456 50 38).

übrigens: das gáz (siehe foto oben) ist einen besuch wert!

vielleicht sehen wir einander ja bei einer der veranstaltungen, wir würden uns freuen.



## ... zauberschön ...

zauberschön und heilsam  
hommage an den wald

ausstellung im gäz großklein—8. jänner—28. feb. 2023  
malerei erika hütter

im winter 2020 war ich oft allein im wald. das privileg hatten nicht alle in dieser zeit. ich durfte erfahren, wie heilsam es war und ist inmitten der bäume, zwischen "unseren großen geschwistern", die uns leben und nahrung schenken. ich durfte erfahren, wie bäume, wie der wald auf meine psyche wirkte.

*"Gehet in die Wälder und werdet wieder Menschen"*, ein zitat von jean-jacques rousseau, das gerade in dieser zeit der irrungen und verwirrungen wieder zum ausdruck brachte, was not tat. der wald ist eine oase der gesundheit, die heilsame wirkung der bäume lässt auch verbundenheit spüren. wer sich verbunden fühlt und als teil der natur weiß, befindet sich in "höheren schwingungen". trauer, ärger, angst, sorgen haben dort keinen platz, können losgelassen werden. stille und frieden stellen sich ein.



ich habe von den bäumen etwas entscheidendes gelernt:

"Bäume haben etwas Wesentliches gelernt:

Nur wer einen festen Stand hat und trotzdem beweglich ist, überlebt die starken Stürme."

(anke maggauer-kirsche, geb. 1948, lyrikerin)



## **einfach zum nachdenken**

"viele kleine leute,  
die an  
vielen kleinen orten  
viele kleine dinge tun,  
können  
das gesicht der welt  
verändern."

(afrikanisches sprichwort)

## was uns bewegt

„du bist der gestalter (/die gestalterin, anm. d. red.) deines eigenen lernprozesses.“ (gerald hütter)

seit langem beschäftige ich mich mit mentaltraining, lese zurzeit joe dispensa und bin fasziniert davon, welche botschaften sich durch die zeit und all die großen lehrenden immer wieder den weg bahnen, welch unendliche fülle an möglichkeiten es für uns alle gibt „im großen quantenfeld“ und wieviel einfluss und macht wir selbst haben, unser leben zu gestalten, wenn wir liebevoll mit uns selbst sind und aufmerksam, welchen gedanken wir raum geben. die kurzfassung: "du bist, wer du glaubst zu sein. du handelst, wie du denkst. und du bekommst, was du denkst, wert zu sein." das mal einfach wirken lassen ... und um den druck rauszunehmen, vielleicht ist der nächste schritt einfach dieser: "bisher habe ich das noch nicht erlebt, aber es könnte schon sein, dass es .... für mich gibt" frei nach dem motto: schau ma mal ... damit gibst du dieser neuen idee ein stück raum— so viel, dass es nicht mehr unmöglich erscheint. neue gedanken ... neue möglichkeiten.

es ist ermutigend zu sehen, wie viele initiativen entstehen, die sich für eine friedvolle und gerechte welt einsetzen, um ein gutes leben für alle zu ermöglichen (trotz oder gerade wegen der noch bestehenden krisen). so ist z. b. im letzten magazin des südwind-verlags zu lesen:

„ ... Nehmen wir an: Die Utopie hat endlich ihren angemessenen Platz in der Gesellschaft bekommen und sich als kreative und widerständige Praxis in alle Lebensbereiche eingenistet. Stellen Sie sich vor: Utopisches Denken wird nicht länger als naives Larifari abgetan, sondern als wertvoller Beitrag für Konfliktlösung und Zukunftsgestaltung in Schulen, Universitäten und in beruflichen Weiterbildungen gelehrt.

Und stellen Sie sich weiter vor: Journalist:innen begreifen, dass sich mit utopiemüden Gedanken und entbehrlichen Polarisierungen keine guten Geschichten erzählen lassen. Lehrer:innen erkennen, dass sie mit Fantasielosigkeit keine Kinder begeistern können. Und durch den zunehmenden Druck der Zivilgesellschaft verteidigen Politiker:innen nicht länger den Status quo, sondern setzen bereits existierende Ideen und Visionen für eine bessere und solidarische Welt um ...

### „utopien sammeln“ ein projekt vom suedwind-magazin-team:

„Progressive und emanzipatorische Projekte können hier die Vorlage bilden. Als Redaktion geben wir Menschen eine Stimme, die gegen globale Ungleichheitsverhältnisse aufbegehren, und stellen Visionen vor, wie die Welt aussehen müsste, um ein gutes Leben für alle zu ermöglichen. Weil wir das Denken im Konjunktiv stärken möchten und uns kollektiv darüber Gedanken machen wollen, wie, wer und wo wir als Gesellschaft sein möchten, laden wir herzlich ein, mit uns Utopien, Ideen und Gedanken zu teilen – egal, ob mit einem Satz oder einem längeren Text. Schicken Sie uns ein formloses E-Mail an [magazin@suedwind.at](mailto:magazin@suedwind.at).“

wir meinen ja, dass es höchste zeit ist, neue gedanken ins universum zu schicken, um neues entstehen zu lassen ...

## ... weil ...



... weil es mit schnee hier so schön ist und weil schreiben verzaubert ...

hier ein paar impressionen, geschrieben von petra:

kirrend kalt der Traum  
knisterwarm flackert das Herz  
kristallklar der Weg

Warmer Atem pflückt  
Kristallblumen vom Fenster  
ein Strauß der Frische

Sonnenstrahlen erleuchten  
den Schnee  
das Himmelblau  
schaut zu



# großklein

großklein ist  
besonders!

zum wappen (s. o.):  
symbolik:  
„liebe überwindet den tod“  
[www.grossklein.gv.at](http://www.grossklein.gv.at)



„die weiber“, geschrieben:  
erika & nina  
email: [office@weiberhof.at](mailto:office@weiberhof.at)

# großklein

## „gesundheit liegt in unserer eigenverantwortung“

unter diesem motto fanden in großklein im vergangenen jahr einige impulsvorträge statt und auch heuer wird es regelmäßig kostenfreie vorträge dazu geben.

wir freuen uns, dass dieses angebot von unserem bürgermeister und freund christoph zirngast unterstützt wird, über die verschiedenen angebote der vortragenden zu dieser thematik und über zahlreiche besucher:innen.

die nächsten impulsvorträge im gäz finden statt:

am **mo, 30. jänner** um 19 uhr, thema: „**dein körper ist dein tempel**“ – nuad thai yoga und ihre wirksamkeit mit lydia sheik abdi, nuad thai yoga praktikerin und am **fr, 03. feb.** um 19 uhr, thema: „**die kraft des fastens**“ mit heidemarie jauk, fastenleiterin.

die aktuellen veranstaltungen findest du auf der hp von großklein:  
[www.grossklein.gv.at](http://www.grossklein.gv.at)



die ersten  
primeln  
wurden schon  
gesichtet,  
jetzt liegen sie  
wieder unter  
der  
schneedecke ...

