

## INHALT

nach ... 2

programm  
2021 3

wir und tier 4

fernsehen 5

bogen-  
schießen 6

10 punkte 7

hilfe +  
kabarett 8zum nach-  
denken 9

und sonst 10

## ... eine bessere welt ...



vor jahren schauten wir uns im kino einen film an, der uns zunächst sehr verwirrte, wir brauchten wochen, um ihn zu reflektieren, zu verstehen. der film „cloud atlas“ nach einem roman von david mitchell (2004) wurde uns damals empfohlen, sonst hätten wir ihn sicher nicht gesehen. immer wieder fällt mir dieser film nun ein, der mir aktueller denn je erscheint. „unsere leben gehören nicht uns. von der wiege bis zur bahre sind wir verbunden mit anderen in vergangenheit und gegenwart. und mit jedem verbrechen und mit jedem akt der güte erschaffen wir unsere zukunft.“ (aus: cloud atlas)

wir haben immer die wahl.

eine gute zeit wünschen euch nina und erika

**„ich glaube, auf uns wartet eine andere welt:  
eine bessere welt ...“ (aus: cloud atlas)**

was, wenn ...

## nach dem dunkel ...

wie geht es für uns weiter? es bedarf großer zuversicht in dieser zeit, die viele betriebe und unternehmer\*innen vor neue aufgaben und herausforderungen stellt. bei einer herbstwanderung mit einer lieben freundin kamen mir im gespräch folgende gedanken:

längst wissen wir, dass alles zusammenhängt. was, wenn wir beginnen, aufgrund des derzeitigen verzichtes auf umarmungen, die bäume zu umarmen und damit ein zeichen setzen für unsere **verbundenheit mit der natur**? was, wenn wir tatsächlich erfühlen, was es bedeutet, ins geheime leben der bäume (siehe auch peter wohllebens buch und film "das geheime leben der bäume") einzutauchen, die **heilkraft des waldes** anzunehmen, wieder in beziehung zu treten mit der natur und die schöpfung zu bewahren? was, wenn wir die zusammenhänge verstehen (siehe auch clemens arway: "wir können es besser") und tatsächlich die umweltzerstörung mit der coronapandemie in verbindung bringen und unseren fokus auf "ökologische medizin" richten? was, wenn wir trotz aller ständig wechselnden verordnungen **in unserer kraft und mitte bleiben**, uns nicht zermürben lassen, kritische fragen stellen, **einander wertschätzend zuhören** statt angstbesetzt ins wort fallen? "wer ohren hat, der höre!" (jesus), "die natur hat uns nur einen mund, aber zwei ohren gegeben, was darauf hindeutet, dass wir weniger sprechen und mehr zuhören sollten" (zenon der ältere, griech. philosoph, 490 - 430 v. chr.). schließlich haben "ausreden lassen und zuhören" viel mit lebendiger demokratie zu tun und **meinungsfreiheit** heißt auch, mit dem gegenüber im gespräch sein. was, wenn die medien endlich über immunstärkende maßnahmen berichten statt weiterhin angst zu schüren? wodurch zeichnen sich unternehmende menschen aus? sind es **lebensfreude, eine positive weltsicht, abenteuerlust, vertrauen und dankbarkeit**? wollen wir jammern oder nach kreativen lösungen suchen?

gar viele fragen tauchten auf bei diesem herbstspaziergang. mögen wir antworten finden - vielleicht ja bei einem winterspaziergang ....



und mögen wir uns vor augen halten:  
**nach dem dunkel kommt ein neuer morgen. immer.**

# unsere veranstaltungen 2021

das sind unsere geplanten veranstaltungen für 2021, auf die wir uns schon sehr freuen:

## **9 kurzseminare**

- 04.—06. jänner: bogentage  
(für anfängerinnen, fortgeschrittene und leistungsschützzinnen)
- 18.—21. jänner: sch(l)af gut! steppdeckenkurs aus schaf- u. lamavlies  
(bereits ausgebucht)
- 08.—11. februar: rund um märchen
- 22.—25. märz: literalereien
- 26.—29. april: weniger ist mehr ...
- 17.—20. mai: wandern im frühling
- 07.—10. juni: am anfang steht die skizze
30. okt.—2. nov: samhain
- 06.—09. dez: stille tage

für alle kurzseminare gilt: es sind keinerlei vorkenntnisse notwendig.

<https://www.weiberhof.at/de/seminare/kurzseminare.html>

## **3 seminarwochen**

- 19.—24. juli: atelierwoche
- 23.—28. august.: bogenwoche
- 24.—29. oktober: singwoche

detaillierte informationen findet ihr auf unserer hp: [www.weiberhof.at](http://www.weiberhof.at)

für fragen und voranmeldungen stehen wir gern zur verfügung: [office@weiberhof.at](mailto:office@weiberhof.at)

## **1 externes seminarwochenende:**

9.—11. april: „göttinnen in dir“

seminar mit mag. phil. bärbel pöch-eder

anhand von 7 göttinnen der griechischen mythologie (artemis, athene, hestia, hera, aphrodite, demeter und persephone) beschäftigen sich die teilnehmerinnen mit den gelebten und ungelebten aspekten der weiblichkeit in ihren leben und begeben sich auf spurensuche gelebter göttlichkeit.

detailliertes programm und info wird interessierten frauen gerne zugesendet.

mail: [b.praxis@aon.at](mailto:b.praxis@aon.at), [www.personare.at](http://www.personare.at)

# wir und tier



ob luna maroni gern mitspielen würde? ronja und max haben jedenfalls großen spaß bei ihren täglichen spielen ...



rocky und fandango—was sie wohl alles besprechen?



derweil futtert jessica fröhlich weiter, ebenso wie all unsere anderen tiere, die esel, schafe und ziegen, die sich darüber freuen, dass ihnen heuer ganz viel weideflächen zur verfügung standen, die sie bis in den winter hinein nutzen können.

den tieren geht's gut, sie schicken euch allen ein fröhliches blöken und meckern und mehr.

# fernsehen



aufmerksame leserinnen finden sicher am rechten foto *das plätzchen*, von dem wir so schön in die ferne schauen ... unser fernsehen sozusagen.



... weil es gerade in diesen zeiten so wichtig ist, besonders darauf zu achten, was wir uns ansehen, wohin wir unseren blick richten ...



# bogenschießen



diebogentrainerin  
ist online

mit großer freude darf ich euch zeigen, dass meine neue homepage nun endlich online gegangen ist!

[www.diebogentrainerin.at](http://www.diebogentrainerin.at)

gerne möchte ich dich „zum darin stöbern“ einladen, vielleicht magst du das ja auch zum anlass nehmen, selbst bogen zu schießen und dafür meine arbeit als trainerin in anspruch zu nehmen.

mein dank gilt meiner schwester petra für das logo und den grundsätzlichen layout-entwurf. schaut mal auf ihre homepage, sie macht tolle sachen: [www.lolabrennt.at](http://www.lolabrennt.at)

und sigrid für die technische umsetzung. mit ihr wird jedes webprojekt zu einem freudvollen gemeinsamen tun. alle, die hilfe bei homepages, im datenverordnungsdschungel oder ähnlichen dingen brauchen: bei sigrid bist du sicher gut aufgehoben!

hier findest du sigrid im netz: [www.webgras.at](http://www.webgras.at)

# 10 punkte

vor jahren habe ich eine veranstaltung von barbara jascht besucht und erhalte nun regelmäßig ihre emails. hier ein ausschnitt aus ihrem mail vom 3. november 2020, den ich zitieren darf. vielleicht sind barbaras gedanken auch für dich hilfreich.

## „Was tun, wenn gar nichts mehr zu gehen scheint?“

Wenn sämtliche Hoffnung in sich zusammenbricht, Angst und Sorgen im Mind um sich greifen und durch äußere Einschränkungen und der Berichterstattung in den Medien alles noch viel schlimmer wird?“

### 10 Punkte:

1. Dein Fokus muss immer das Gute, die Möglichkeiten, die kreativen Lösungen sein – niemals das Negative. Diesen Fokus richte sooft es nötig ist – BEWUSST auf das Gute.  
Nein, du MUSST ihn sogar bewusst auf das Gute richten, weil Umstände und Befürchtungen oft nicht gerade leise schreien, sondern sehr laut sind.
2. Weigere dich zu glauben, dass alles den Bach runtergeht und wir alle sterben werden, weil eine kleine Elite die Welt übernehmen wird.
3. Stehe zu dir und deiner Größe als Unter-Nehmerin deines Lebens. Du hast es in der Hand.
4. Dein Mindset kann durch NICHTS eingeschränkt werden. Keine Maske, keine Verordnung, keine Ausgangssperre hat Macht über dein Denken. Es sei denn, du erlaubst es!
5. Stehe dazu, dass die Liebe Lösungen für sich hat, wo du keine siehst, Wege und Menschen und Möglichkeiten, die du dir momentan nicht vorstellen kannst.
6. Stehe zu deiner Schwäche und trainiere die Stärke, auch wenn du sie gerade nicht fühlst.
7. Stehe zu deiner Exzellenz in jedem Umstand, in jeder Lage, in jeder Herausforderung – und nicht erst, wenn alles „gut läuft“. Das ist die leichteste Übung!
8. Wahre Leader beweisen sich in der Krise, nicht im Happy Land.
9. Jede\*r gibt zu jeder Zeit sein Bestes: die Politiker\*, die Wissenschaftler\*, die Astrologen\*, die Familie, die Kinder, die Freunde\*. Und auch du. Gehe nett mit dir um, aber lasse dich nicht vom Ego 1.0 austricksen. (anm. weiberhof: \* eingefügt)
10. Das Universum ist ein freundlicher Ort.

Beschäftige dich mit POSITIVEN Dingen. Überlege, was du in deinem Leben, in deinem Business machen könntest, damit sich die positiven Gefühle verstärken. Wem könntest du helfen in dieser schwierigen Zeit? Was könntest du für DICH tun?“

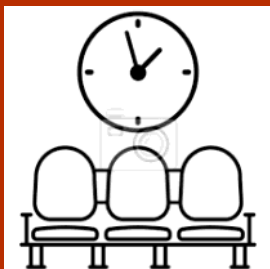
hilfe für nehada

## danke für die hilfe für nehada

in der letzten ausgabe unserer „weiber“ haben wir um hilfe für nehana gebeten. zuerst möchte ich ihren namen richtig stellen, sie heißt nehada, ich hatte mich damals am telefon verhört und bitte diesbezüglich um entschuldigung.

hier ein danke von nehada: „Ich bin sehr berührt von den Menschen, die an mich/uns denken und die uns in dieser schweren Zeit finanziell helfen. Meine zeitweilige Verzweiflung wird unterbrochen von Hoffnung, Zuversicht und ich gehe mit meiner Familie jeden Tag ein paar Schritte in Richtung Zukunft. Vielen herzlichen Dank an alle. "

im namen von nehada möchten auch wir uns hier bei euch allen bedanken, die mit geldspenden oder guten gedanken geholfen haben.



## frauenkabarett

die geplanten aufführungen fanden nicht statt. stattdessen wurden am 15. november unter anderen bedingungen, als wir geplant hatten, die szenen im gäz großlein gefilmt, die wir zum teil in den letzten wochen wieder umgeschrieben hatten, nachdem gleichzeitig nur 4 personen auf der bühne stehen durften ...





# einfach zum nachdenken

malerei acryl erika, [www.erikahuetter.at](http://www.erikahuetter.at)





# großklein

großklein ist  
besonders!



zum wappen (s. o.):  
symbolik:  
„liebe überwindet den tod“  
[www.grossklein.gv.at](http://www.grossklein.gv.at)

„die weiber“, geschrieben:  
erika & nina  
email: [office@weiberhof.at](mailto:office@weiberhof.at)

## und sonst ...



die sterne bestaunen, den bäumen beim tanzen zusehen, den humor behalten ...

... das wünschen euch herzlich aus großklein  
erika und nina und die tiercrew