

wie gehen wir ...

INHALT

ostara 2

unsere homepage 3

unsere tiere 4

bogenschießen mit nina 5

landwirtschaft und garten 6

hofgemeinschaft 7

dies & das in großklein 8

zum nachdenken 9

8. märz 10

urlaubsträume? 3 geister 11

großklein: willkommen! 12



... mit veränderungen um? du, ich, wir? schließlich verändert sich ja ständig alles rings um uns, „panta rhei“, wie schon heraklit einst gesagt haben soll. alles fließt, nichts bleibt gleich, es ist ein ständiges werden und wandeln. wir können nicht 2x in den selben fluss steigen. eh klar, erstens sind wir spätestens beim 2.x älter und zweitens fließt anderes wasser im fluss ...

eine interessante erkenntnis übrigens: was ich zum 1.x gesehen habe, hat davor vermutlich auch anders ausgesehen. freude an veränderungen entwickeln, neue blickwinkel ausprobieren und vertrauen sind sicher hilfreiche eigenschaften in unserem leben.
herzlich—erika und nina

(foto: in memoriam christine wlach)

„Wenn wir eine gute Verbindung zu uns selbst und unserer Seele haben, können wir besser damit umgehen, dass sich unser Weltbild verändert, wenn wir neue Informationen bekommen, weil wir unseren inneren Halt in uns selbst finden und nicht in einem Weltbild.“

(Christina von Dreien)

für vieles ist ein kraut gewachsen

zu ostara am weiberhof: „kräuterkunde“

vom **18. - 22. märz** widmen wir uns dem thema „kräuter“
nähere informationen findest du auf unserer homepage unter [„seminare“](#).

zimmerpreise: findest du auf unserer [Homepage unter Preise](#)

die brennessel

schon gewusst? die brennessel ist ein indikator für einen besonders fruchtbaren boden und dient vielen schmetterlingsarten als lebensgrundlage.

besonders leicht finden wir es, die **brennessel in den speiseplan einzubeziehen**. egal, ob als tee oder spinat, uns schmeckt sie, sie ist vitaminreich und stärkt die abwehrkräfte. zudem finden wir sie ja direkt vor der haustür, sehr praktisch also! die immunstärkende wirkung ist sogar höher als die des bekannten sonnenhuts (echinacea).

das kraut hat es jedenfalls in sich: brennesseln enthalten viele mineralstoffe wie **kalzium, magnesium und kalium** sowie **eisen und silicium**, liefern reichlich **vitamin A und vitamin C**. außerdem sind brennesseln eine hervorragende pflanzliche **eiweißquelle**: 100 gramm brennesseln enthalten rund 7 gramm protein und liegen somit etwa gleichauf mit gekochten bohnen oder kichererbsen. neben den blättern (triebsspitzen) lassen sich auch die samen der brennesseln verarbeiten, die unter anderem die **omega-6-fettsäure linolsäure** und **vitamin E** enthalten. unglaublich gesund also ...

der beste zeitpunkt, um brennesselblätter zu ernten, ist **im frühjahr** zwischen **märz und mai**, die jungen triebe stecken da voller nährstoffe. brennesseltee schmeckt aus frischen wie aus getrockneten blättern. (zum trocknen werden die blätter zu kleinen bündeln zusammengefasst und aufgehängt.) ganz leicht ist es, jeden tag ein paar frische blätter zu pflücken und sie mit heißem wasser zu übergießen (5 minuten ziehen lassen und ggf. mit honig süßen).

tipp (nicht nur für deinen urlaub am weiberhof): geh mal raus, pflück dir deine eigenen brennesselblätter für deinen tee und genieß den gesunden krafttrank!

unsere homepage

wir stellen jeden monat ein anderes foto bzw. bild vom hof auf unsere start-seite. immer wieder zeigt er sich damit aus einem anderen blickwinkel und erinnert uns daran, auch öfter mal selbst den blickwinkel zu ändern, dinge von einer anderen seite her zu betrachten.



hier siehst du den hof vom wald aus.

auf der seite „aktuelles“ geben wir kurze einblicke, was gerade am hof so läuft, zeigen veränderungen in der natur oder bilder von ausflügen in der region.

die seiten „seminare“ und „bogenschießen“ laden ein zu den nächsten seminarveranstaltungen und wir freuen uns, wenn das eine oder andere unserer angebote für dich interessant ist.

nachdem das fernsehprogramm ja angeblich immer schlechter wird (wie wir hören, wir haben ja keinen fernseher) laden wir dich ein, dir einmal zeit zu nehmen und die kurzfilme über die naturparke in der steiermark anzuschauen:

<https://www.weiberhof.at/de/naturpark.html>

der naturpark südsteiermark, in dem unser hof eingebettet ist, ist einer von 7 steirischen naturparken, wo eine vielfalt an naturschätzen zu finden ist. so sind wir z. b. auf unserer streuobstwiese der gottesanbeterin begegnet. gottesanbeterinnen sind die einzigen vertreterinnen der fangschrecken in mitteleuropa und lieben die wärme. und unsere fledermäuse im dachgebälk der scheune lassen schön grüßen. es sind langohren, wahrscheinlich graue langohren! sie rollen ihre riesigen ohren beim schlafen ein und sehen sehr putzig aus. langohren können bis zu 30 jahre alt werden!!!

unsere tiere



keine sorge, jede musste nicht den baum abstützen, vielmehr dürfte sie sich genüsslich gekratzt haben, während fandango neugierig petras kamera inspiziert hatte.



und so schaut es bei der tierschar gerade aus: die esel, fandango und fortuna warten sehnsüchtig aufs grüne gras. bibiane wiederum genießt ihre sonderstellung, trippelt trotz ihres hohen alters zufrieden durch den gesamten hofbereich und findet jedes gräschen und

natürlich auch die körner des vogelfutters, die aus dem vogelhäuschen gefallen sind.

besonders genoss bibi wieder den besuch ihrer freundin ute im februar, die ganz viel zeit mit ihr verbrachte.

die hühnchen zeigen das nahende osterfest an und verstecken bereits ihre eier da und dort. nachdem die hunde nur im eingezäunten privatgartenbereich frei laufen, bleiben die eier zum glück von max und ella verschont.

bogenschießen mit nina

unsere bogentage im frühling und sommer - für anfängerinnen, fortgeschrittene und leistungsschützinnen (beschränkte teilnehmerinnenzahl):

April 2024: Mo, 15. - Fr, 19. April

Kurszeiten:

Mo: 17 - 20 Uhr

Di und Mi: 10 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Do: freies Training

Fr: 10 - 13 Uhr

Kosten: Euro 300,- (exkl. Quartier)

Mai 2024: Do, 09. - So, 12. Mai

Kurszeiten:

täglich von 10 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Kosten: Euro 300,- (exkl. Quartier)

Juli 2024: Mo, 08. - Fr, 12. Juli

Kurszeiten:

Mo: 14 - 17 Uhr

Di - Fr: 10 - 13 Uhr

Kosten: Euro 300,- (exkl. Quartier)

August 2024: Mo, 19. - Fr, 23. August

Kurszeiten:

Mo: 14 - 17 Uhr

Di - Fr: 10 - 13 Uhr

Kosten: Euro 300,- (exkl. Quartier)

das training findet bei schönwetter am outdoor-platz, bei schlechtwetter in der bogenhalle des vereins BSU großklein statt. info und anmeldung: office@weiberhof.at



neu am bogenplatz ist übrigens die schießlinie und eine rollstuhlgerechte 10m-scheibe.
ein großes **danke an die gemeinde großklein!**
demnächst wird auch die neue hp vom verein UBS großklein online gestellt werden.

von nina

landwirtschaft und garten

die primeln, frühlingknotenblumen, narzissen, hundszahnlilien, krokusse, veilchen und all die wundervollen frühlingsblumen blühen, dirndl und forsythie ebenfalls. alle beerensträucher und obstbäume sind prall voll von knospen, die alles schon in sich tragen, was später frucht werden wird.

hui, das frühjahr ist schon wirklich eine lebensbejahende zeit!



die im februar gesäten ersten chargen von gemüse sind gut gekeimt, nun ist ihnen im haus fast zu warm und manche werden mir ein bisschen langhaxerd... aber draußen lauern halt zu viele gefahren... :-)

naja, nichtsdestotrotz sind einige pflanzen schon wunderschön, andere streichle ich einfach und rede ihnen gut zu.

jetzt im märz kommt die nächste gruppe von samen in die erde. ich freue mich schon auf das säen.

apropos säen: auch die saaterdäpfel sind vor ein paar tagen angekommen, müssen sich aber noch ein wenig gedulden...

heuer werde ich konsequent meine vierfelderfruchtfolge umsetzen, jeweils vier beete in der reihenfolge: starkzehrer, mittelzehrer, dann schwachzehrer und danach eine leguminosengründung. und in jedem beet sich unterstützende bzw. ergänzende mischkulturen.

die planung ist immer eine echte tüftlerei, ich liebe das und es macht mir total spaß! skizzen, fachbücher, listen.... alles liegt am tisch und wird zu einem sinnvollen ganzen, wie bei einem puzzle!

garten und landwirtschaft ist eben auch lebenslanges sinnstiftendes lernen!! welche freude mir das macht. danke leben!

unsere hofgemeinschaft

„aus der gemeinschaft geplaudert“, könnte immer wieder mal eine kolumne für **die weiber** sein, so unsere idee. in diesem sinne:



In unserer Hofgemeinschaft sind wir alle sehr interessiert daran, Themen aus verschiedenen Blickwinkeln und mit Tiefe zu beleuchten. Wir unterstützen einander ehrlich hinzuspüren, was uns bewegt und das in unserem vertrauensvollen, gemeinsam gehaltenen Raum mitzuteilen. So brachte ich (Petra) den Impuls des TAU-Magazins (ich bin im Redaktionsteam) – im eigenen Wirkfeld ein Council zum nächsten **Hefthema „Heil-Werden“** abzuhalten – in unsere Runde. Erika und Nina waren sogleich dabei.

Die Fragen, in der Mitte um die Kerze und die Redegegenstände aufgelegt, hielten uns in Bewegung. Wir drehten Runde um Runde, manchmal nahmen die Geschichten Bezug auf einander, andere Male nicht. Mal teilten wir Erlebtes, welches uns fast anekdotenhaft von den Lippen sprang, mal stockte die Stimme, da die Emotionen den Hals einengten.

Zwei Stunden saßen wir im Kreis zu Rate.

Wir schlossen in Dankbarkeit, einander diese Zeit geschenkt zu haben.

Die Fragen, die uns bewegten:

Was ist für dich Heil-Werden, Heil-Sein?

Was möchte in dir heil werden?

Was fühlt sich in deinem Leben heil an?

Was ist in deinem Leben schon einmal heil geworden?

Was siehst du, dass in der Welt heil werden möchte?

Vielleicht willst auch du, zu einer Gesprächsrunde einladen, bei der jede Person aus dem Herzen spricht und mit dem Herzen zuhört? Das Erlebnis ist ein Geschenk.

(geschrieben von Petra)

pop meets gospel

wie bereits in der letzten ausgabe vor angekündigt: der popchor leibnitz spielt wirklich „alle stückeln“, die proben sind und waren sehr intensiv und das konzert wird sicher ein erlebnis sein. für mich (erika) ist und war die teilnahme jedenfalls sehr bereichernd und auch herausfordernd—werden die songs ja nicht nur auswendig gesungen, sondern auch mit choreographie „untermalt“. wer also zeit und lust hat und in der region leibnitz wohnt: **sa, 27. april und so, 28. april** im kulturhaus leibnitz
info: <https://leibnitzkult.at/pop-meets-gospel-leibnitz>

frau hedwig kommt

... am **sonntag, 7. april 2024 um 17 uhr** nach großklein!

ein puppenkabarett—zeitgenössisches figurentheater für erwachsene! die kleine, liebenswert schrullige, ältere dame, seit 40 jahren hausbesorgerin der besonderen art, führt höflich und bestimmt durch ihr mehrparteienshaus! ihre humorvoll, satirischen wohnungs- und lebenseinblicke beleuchten, fast wie nebenbei, frech und keck, steirisch kritisch und nicht ganz unpolitisch, unsere zeit!

die nächsten veranstaltungen im programm kult5ur in großklein:
<https://grossklein.gv.at/kultur/>

ausstellungen im GÄZ



die nächsten ausstellungen im gäz großklein:
märz/april—kinderzeichnungen der schüler:innen der vs großklein: „wovon ich träume“

mai/juni:
zeichnungen von jörg pagger (s. links).

interessierte finden die termine rechtzeitig auf der hp von großklein:

<https://grossklein.gv.at/kultur/>

einfach zum nachdenken

Ferne Fragen Gottes:

Hast du dich am Meer erfreut?

An den Wäldern und Wiesen?

An den Pflanzen und Steinen?

An den Bergen,

Flüssen und Seen?

An den Tieren und Menschen?

An der Sonne, dem Mond

und den Sternen?

Und was hast du getan,

dass sie sich an dir

erfreuen konnten?

(Erika)

Internationaler
Frauentag

8. märz



malerei: elke huber

seit 8. März 1921 wird der "Internationale Frauentag" gefeiert. der gedenktag, der bereits 1910 von clara zetkin vorgeschlagen wurde, macht auf die gleichberechtigung der geschlechter aufmerksam und feiert die errungenschaften der frauenrechtsbewegung.

auch in großklein wird seit jahren im GÄZ am 8. märz der „Internationale Frauentag“ gefeiert. heuer ab 16 uhr - im kleiner cafe, marktplatz unter der kuppel im GÄZ, um 17.30 uhr ausstellungseröffnung von zeichnungen von schülerinnen und schülern der voksschule großklein im vortragssaal zum thema „wovon wir träumen“.

urlaubsträume?



und manch eine träumt von einem urlaub ...

hast du deinen urlaub schon geplant?
vielleicht hast du ja lust, ein paar tage am wei-
berhof zu verbringen, wir würden uns freuen.

du findest die termine unsere freien zimmer auf
www.weiberhof.at

unsere zimmer sind entweder buchbar von
montag bis freitag und/oder von freitag bis
sonntag.

(an den verlängerten wochenenden auch von
donnerstag bis sonntag)

wir planen wieder ein paar neue plätzchen im
außenbereich und haben auch ein paar neue
wander- und ausflugtipps für dich (sofern du
schon öfter hier warst und die gegend bereits
erkundet hast), lass dich also überraschen ...

drei geister

einst saßen wissen, weisheit und humor zusammen beim tee. „ich will ja nicht prahlen“, sprach die wissenschaft, „aber ich habe das kleinste und größte erforscht—und wenn ich auch nicht alles weiß, so wird es doch immer mehr. was wisst ihr beide denn schon?“ die weisheit schüttelte den kopf. „natürlich ist es großartig, was du alles geleistet hast. bestimmt kann man viel von dir lernen. doch was weißt du schon über den sinn des lebens, über das wunder des bewusstseins? woher kommen wir, wohin gehen wir? warum gibt es liebe, warum hoffnung? das sind die dinge, mit denen ich mich befasse, und ich denke, das ist wichtiger als dein sammeln von fakten.“

der humor lachte, während die beiden sich selbst lobten. dann sprach er: „ich bewundere euch beide. mir gefällt eure neugier. und ich finde es sehr lustig, wie ihr das kleinste und das größte und das unbegreiflichste in ketten legen wollt. das ist wirklich recht erheitend.“

diese geschichte aus china und viele andere weisheitsgeschichten, die glücklich machen, sind zu finden in dem wunderbaren buch von aljoscha long und ronald schweppe: „füttere den weißen wolf“ (überarbeitete auflage von 2023).



großklein

großklein ist
besonders!

zum wappen (s. o.)

symbolik:

„liebe überwindet den tod“

www.grossklein.gv.at



„die weiber“, geschrieben:

erika & nina

email: office@weiberhof.at

willkommen in großklein!



bald wird es wieder grün ... so wie am foto, das im vorjahr vom weiberhof-hügel
aufgenommen wurde und den blick auf großklein zeigt.

wir freuen uns auf dich in großklein!