

erfüllt und glücklich

INHALT

vom warten	2
20 jahre das fest	3
unsere tiere	4
zimmer und wunder	5
bogenschießen, landwirtschaft	6
fewo, lydia	7
dies & das in großklein	8
zum nachdenken	9
die kraft der vielen	10
interessantes	11
großklein	12



gehen wir nach diesem für uns wunderschönen sommer dankbaren herzens in den herbst, der sich schon leise ankündigt. davor schmausen wir noch unsere feigen und brombeeren und ernten, was da draußen wächst.

unser 20-jahres-fest war sooooooooo schön, so viele liebe menschen, danke allen, die gekommen sind oder an uns gedacht haben! wie schön, dass es euch gibt!

wir wünschen euch einen goldenen herbst!
herzlich—erika und nina

***„Jeder Tag ist der Anfang eines Lebens,
jedes Leben ist der Anfang der Ewigkeit.“
(Rainer Maria Rilke)***

... vom warten ...

*„warten ist eine gute gelegenheit,
zeit mit sich selbst zu verbringen“*

das warten nutzen

wie „das warten nutzen?“

als möglichkeit, als gelegenheit, in diesen besonderen bewusstseinszustand der gegenwärtigkeit zu gelangen

du wartest auf

was siehst du? bist du gewahr, dass du atmest, dass du lebendig bist?

nimmst du deine umgebung wahr oder bleibst du im gedankenkarussell der vergangenheit oder in der sorgenhochschaubahn der zukunft?

wohin fließt deine aufmerksamkeit?

beobachtest du deine umgebung, siehst all die farben, formen ...?

je mehr wir üben, desto mehr können wir eine wartezeit (worauf auch immer) nutzen, um aus dem (konditionierten) verstand herauszukommen und in den gegenwärtigen moment zu gelangen (sofern wir dies eben wollen), ...

das gewahrwerden ist etwas friedvolles, macht zu-frieden (oh, das thema „zu-friedenheit“ hatten wir ja schon in den juli-weibern)

„schenke dem, das du anschaut, deine aufmerksamkeit - dann wird warten eine spirituelle übung, die einen kleinen raum im inneren schafft“, eckhart tolle lässt grüßen.

klingt kompliziert?

hör mal deiner konditionierten stimme in dir bewusst zu, sind es positive oder negative gedanken, die da rumkreisen und denen du deine zeit und aufmerksamkeit schenkst? zum glück können wir ja entscheiden, wohin wir unsere aufmerksamkeit lenken, auffallen sollte es uns halt, wo unsere gedanken so rumflitzen ...

und wir können uns immer wieder selbst einladen, ins hier und jetzt einzutauchen.

beim warten lässt es sich leicht üben

*„wo immer du bist,
sei ganz dort.“*

(eckhart tolle)



das war unser fest



das wetter ein traum, die helfenden hände ein segen, die gäste/innen (von nah und fern) so liebenswert, die begegnungen ganz wunderbar, das essen so lecker ... voll freude feierten wir gemeinsam an 2 tagen im august unser 20-jahres-fest, salsa-schritte mit annette, musik am samstag abend von den „steinkleibers erben“, (hier ein song zum nachhören: <https://www.youtube.com/watch?v=n3MtVmnnYgM>), das fest - gemütlich, „chillig“, magisch! ganz herzlichen dank allen, die mitgeholfen, mitgewirkt, mitgefeiert, teilgenommen oder in gedanken bei uns waren, uns beschenkt haben, uns verbunden sind. wie schön, dass es euch gibt! wie schön, dass es den weiberhof gibt!



und auch bei diesem fest gab es wieder eine aufgabe für uns zu lösen, 2 kasperlfiguren hüpfen aus romies mitgebrachter tasche und so legten wir ein spontan-improtheater hin, ich sag nur: der bürgermeister war da, das nilkrokodil fehlte, wer saß am pfirsichbaum und wer brauchte den wintermantel? ja, da staunten sogar die sonnenblumen ...

fotos: christine l.

unsere tiere



da sind sie, unsere 4 esel - aguma, akimo, jessica und jade - und freuen sich, dass sie so viel zeit auf den großen weiden verbringen dürfen. den tieren geht es gut, auch fortuna und bibiane sind wohlauf, die hühnchen sind zufrieden, die falcken ziehen ihre runden, die rehe spazieren durch die gegend, die hasen hoppeln über die felder, die wölfe und bären bleiben, wo sie sind - zum glück nicht in unserer gegend. an dieser stelle legen wir den tierliebhaberinnen die seite von barbara geiger nahe: <https://www.brehms-tierleben.com> und wünschen viel spaß beim anschauen!



fandango geht es blendend, er hatte auch großen spaß, das salsa-tanzen der festgäste zu bestaunen.

das wiederum haben unsere hunde zum glück nicht mitbekommen, sie schliefen während des festes die meiste zeit friedlich im haus, was luna maroni sehr freute, denn so konnte sie es sich seelenruhig überall im hof gemütlich machen, wusste sie ja, dass an diesem tag die hunde mit sicherheit nicht durch den hof marschierten ... denn selbst für den hundespaziergang durch den wald wurde der hinterausgang gewählt.

es gibt so viele tolle tiere, aber bei uns wohnten und wohnen immer schon die besondersten ... auch wenn manchmal eine gute logistik durchaus nicht nur hilfreich, sondern notwendig ist ...

viva gli animali!

unser plan für 2024

2024 werden wir verstärkt die zimmerbuchungen forcieren und die seminare reduzieren. alles hat ja bekanntlich seine zeit. die buchungslage heuer war leider nicht so rosig, vielleicht hast du ja noch lust auf herbsturlaub am weiberhof?

verfügbarkeit der freien zimmer, preise und informationen findest du auf unserer hp:
www.weiberhof.at

auch die ferienwohnung ist zumindest im herbst, bzw. bis unsere hofgemeinschaft wieder zuwachs bekommt, buchbar (s. seite 7).

daher können wir aktuell bis zu 8 bzw. sogar 9 frauen in DZ beherbergen! vielleicht ist das ja eine interessante spontane idee für freundinnen- oder andere frauengruppen? der herbst in der südsteiermark ist ja wunderschön, in wahrheit hauptsaison bei uns hier. und mit unserem kaminzimmer gibt es auch an kühleren abenden oder regenwetter reichlich platz zum gemütlichen beisammensein. wir wissen, es philosophiert sich am kamin besonders gut :-)

heuer gibt es noch folgende seminare mit freien plätzen:

bewegungstage: 18.–22. september
wandern: 25.–29. september
bogentage: 02.–06. oktober
schreibretreat: 13.–18. november

DANKE

wunder geschehen

in zeiten wie diesen sind wir ganz besonders dankbar für die vielen kleinen und größeren wunder, die sich auch um uns herum ereignen.

wenn du urlaub brauchst und kraft tanken möchtest am weiberhof, aufgrund der derzeitigen (fragwürdigen) teuerungen oder aus welchem grund auch immer derzeit aber keine finanziellen mittel dafür zur verfügung hast, lass es uns wissen.

denn es gibt sie, die wunder, manchmal dürfen wir geschenke einfach annehmen. es wurden von einer freundin mehrere nächtigungen am weiberhof im voraus bezahlt, um auch jenen frauen einen urlaub zu ermöglichen, die es grad finanziell schwerer haben.

das bedeutet konkret: für deine anreise und deine verpflegung sorgst du selbst, aber dein zimmer am weiberhof ist bereits bezahlt, wenn du dieses geschenk annehmen möchtest.

melde dich einfach unkompliziert bei uns und schick dein mail an office@weiberhof.at

das wasser



bogenschießen



hochwasser am bogenplatz

zum glück hatten wir am weiberhof keine probleme mit dem hochwasser. aber leider waren viele andere menschen hier bei uns sehr stark betroffen. hilfe war zum glück - vor allem durch die menschen



vor ort - gegeben. besonders die feuerwehren leisteten großartiges! danke dafür! auch der bogenplatz in großklein stand unter wasser, das ganze material schwamm eine nacht im wasser. wasserstand am platz 1,30m. aber mit hilfe vieler vereinsmitglieder konnte das meiste gerettet werden, stundenlanges aufräumen, vom schlamm befreien und trockenlegen zahlten sich aus. danke euch allen!

aus der fülle

die landwirtschaft

wer uns kennt, weiß, wie sehr wir diese wunderbare landschaft und die artenvielfalt bei uns am hof und in der region schätzen und lieben.

warum es so wichtig ist, u. a. wilde wiesen zu erhalten, zeigen unter anderem diese kurzen interessanten und wissenswerten beiträge:

[Videokanal – Wilde Wiesen \(landschaftspflege-suedweststeiermark.at\)](https://www.landschaftspflege-suedweststeiermark.at)

das bäuerinnenjahr war heuer auch bei uns in der gegend sehr herausfordernd. trotzdem, und immer wieder beglückend, dürfen



wir ernten! irgendwas wird immer!!! der weizen ist super schön geworden, die roten rüben sind eingekocht, die erdäpfelernte hat begonnen, der kohl und das kraut stehen noch am acker, die kräuter sind üppig und zeigen die fülle unserer schönen welt...

DANKE an alle guten wesen, die diese fülle möglich machen!

ferienwohnung im herbst frei



die ferienwohnung im haupthaus ist im herbst 2023 buchbar (achtung, das steht derzeit noch nicht auf der hp, anfragen bitte inzwischen direkt).

die (ebenerdige) ferienwohnung im haupthaus (mit terrasse) kann von 1–3 frauen (2 schlafräume) gebucht werden.

anfragen bitte an office@weiberhof.at oder telefonisch - erika: 0660 8105566



lydia zieht weiter



zuerst wollte sie ja nur 3 monate am weiberhof überwintern.... doch sehr schnell stellte sich heraus, dass es doch länger werden würde... ein jahr wurde angedacht... doch im sommer bereits kribbelte es lydia im bauch, so viele pläne, projekte, abenteuer warten noch auf sie... und drum wurden es letztendlich dann acht monate.

dankbar für diese gemeinsame zeit, für das miteinander leben, lernen, lachen, weinen wünschen wir dir, liebe lydia, auf deinem weiteren lebensweg liebe, mut und zuversicht! hab freude an deinem tun, du bist eine tolle, junge frau mit vielen talenten!

von herzen die weiber, die am hof bleiben :-)

dies und das in großklein

kult5ur—start ist am so, 1. oktober um 17 uhr mit

Herzenslieder - Singen ist Medizin

Diesem Motto widmen sich Karin Juchem und Horst Nurschinger mit einer Sammlung aus Gospels, Healing Songs, Mantras und Liedern der Urvölker unseres Planeten. Lieder zum Lauschen, Eintauchen und Genießen und Lieder zum Mitsingen (wer möchte; einige Lieder werden mit der Methode "learning by heart", ganz ohne Noten und Texte, durch einfaches Vor/Nachsingen mit all jenen gesungen, die dazu Lust haben.).

Wir garantieren: Die Ausschüttung vieler Glückshormone, eine verbesserte Herzfrequenz, befreite Lungen und ein Gemeinschaftsgefühl, das vielen in den letzten Jahren abhanden gekommen ist.



wir freuen uns sehr auf die nächste **ausstellung** im gäz großklein 11. september—29. oktober

babsi hogl und anna schmidt,
„**bauchgefühl**“ (malerei)

babsi und anna sind mal- und gestaltungstherapeutinnen i. a., und babsi ist unsere ehemalige schülerin, als wir noch als lehrerinnen unterrichteten.

die bilder der beiden jungen frauen in verschiedenen stilrichtungen entstanden aus unterschiedlichen emotionen, intuitiv, aus dem bauchgefühl.

wir laden herzlich ein, die ausstellung zu besuchen!



einfach zum nachdenken



Herbst

Die Blätter fallen, fallen wie von weit,
als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.

Und in den Nächten fällt die schwere Erde
aus allen Sternen in die Einsamkeit.

Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
Und sieh dir andre an: es ist in allen.

Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.

(Rainer Maria Rilke, 1875-1926)

die kraft der vielen

„es ist die angst, die im gehorsam bleiben lässt und die das verhalten bestimmt“, habe ich in einem interessanten interview einer psychologin über klimaangst, organisierte kriminalität und gehorsam gehört.

... und dies in einem wunderschönen buch gelesen:

„Wovor haben Menschen mit Gewehren die größte Angst? Vor anderen Menschen mit Gewehren? Nein! Was fürchten gewalttätige Menschen am meisten? Gegengewalt? Mitnichten! Wovon fühlen sich grausame, selbstsüchtige Menschen am meisten bedroht? Sie alle haben vor nichts mehr Angst als vor der Liebe.

Liebende sind gefährlich. Sie haben keine Angst. Sie gehorchen anderen Gesetzen.“

(aus: Jan-Philipp Sendker: Das Herzenhören)

es ist so wichtig, in kontakt zu kommen, brücken zu bauen, gemeinschaften zu bilden, miteinander zu kooperieren, in gemeinschaften ist der mensch schließlich resilienter ...



die kraft

ab 2024
möglich

wohnen in der hofgemeinschaft am weiberhof

wenn du interessiert bist, freuen wir uns
auf deine kontaktaufnahme per email:
office@weiberhof.at

finanzen für frauen

ein kostenfreier workshop für frauen zum thema „finanzen für frauen - wie wir stolpersteine vermeiden und langfristig gute finanzielle entscheidungen treffen können“ wird in der frauenberatungsstelle „freiraum“ in leibnitz angeboten.

termin: do, 19. sep. 2023 von 16—19 uhr
ort: grazer gasse 2, 8430 leibnitz
referentin: frau strablegg-muchitsch
anmeldungen bis 13. sep. unter bildung@sbstmk.at

filmtipp

eva schickte uns diesen tipp:
„ein wunderbarer film. ich will ihn einfach mit euch teilen.
ohne viele worte.

<https://www.pantaray.tv/quelle-der-frauen/?ref=62800cb0ae4e3>

ich wünsche genussvolles filmvergnügen. das thema ist zwar kein vergnügen,
aber diese frauen sind einfach großartig.“

wohnen im grünen

... das wollen immer mehr menschen.

sabine aus klosterneuburg schickte uns dieses mail:

"Wer hat auch Lust auf Wohnen im Grünen? Bin auf der Suche nach einem Haus und jemandem, "welche" gerne auch dort mit mir einziehen möchte.

Derzeit ist meine Priorität Bezirk Korneuburg, NÖ, dies kann sich aber im gemeinsamen Findungs- und Besichtigungsprozess auch ändern.

Da die Kaufpreise ganz nahe Wien mein Budget überschreiten, wird es wohl etwas weiter weg sein. Wien sollte halt trotzdem recht fein erreichbar sein.

Tat mi frein von dir zu hören bzw zu lesen.
neuesabjetzt@gmail.com"





großklein

großklein ist
besonders!

zum wappen (s. o.):
symbolik:
„liebe überwindet den tod“
www.grossklein.gv.at



„die weiber“, geschrieben:
erika & nina
email: office@weiberhof.at

willkommen in großklein!



„wenn dir das leben einen
kürbis gibt, mach eine
kutsche draus!“
(cinderella)

... oder eine kürbissuppe

das kürbisfleisch würfeln.
zwiebel und knoblauch fein
hacken und in etwas butter
andünsten. das kürbis-
fleisch dazugeben, kurz
anrösten und dann mit
suppe aufgießen. mit salz
und pfeffer würzen.
zugedeckt eine halbe
stunde kochen lassen, dann
150 ml obers dazu gießen.
nochmals aufkochen lassen
und mit dem stabmixer
pürieren. abschmecken.

mit „obershäubchen“, grob
gehackten kürbiskernen
und ein paar tropfen
kürbiskernöl servieren.

foto: nicole h.